

還流

社団法人 加古川市シルバー人材センター
〒675-0067 加古川市加古川町河原453-15
TEL 079-421-1207(代)
FAX 079-421-4141
http://www.kakogawa_sc.com/
E-mail kakogawa_s.c@sjc.ne.jp
会員数 1,341人 男1,097人 女244人
(6月1日現在)

2011年 7月1日 発行

第55号



クレマチス

巻頭言

夏の花と言えばヒマワリ、ハイビスカス、マリーゴールド等と沢山ある中で、ヒマワリは太陽の日差しを追いつけ、空に向かって背伸びをしているかのように、たくましく生きています。

今年の近畿地方の梅雨入りが平年より12日も早く、5月には想定外の台風2号が上陸。また、この夏も気象台の予報では猛暑になるとのことです。去年は今までにない酷暑がつづき、熱中症の予防には会員の皆さんも気を使ったのではないのでしょうか。私自身も年のせい、少々バテぎみとなった。

ここ1、2年は季節の移り変わりがくずれていると思いませんか？ この気象変動が原因ではないですが、未

曽有の東日本大震災が起きてから、まもなく4カ月になり、甚大な被害を受けた岩手、宮城、福島や各地方の仮設住宅や避難所の生活、また原発問題など復興・復旧と暗い続報が毎日のようにテレビ、新聞に大きく報道されています。そのような中「がんばれ日本」のうたい文句ではないですが、明るいニュースも最近になって、ちょっと流れるようになったと思います。それはヒマワリのように伸び伸びとした屈託のない、子どもたちの笑顔が被災者を勇気づけているのではないのでしょうか…。生活再建に向かって、頑張っている方々に心からお祈り申し上げます。

本嶋 正義

もくじ

巻頭言	1
第45回通常総会	2
優良従業員表彰受賞	3
安全だより	3
ハマッています	4
私の健康法	5
活動写真展	6
孫と私	6
いらっしやい シルバーサロン絆へ	7
銀友会	7
雑詠 / 頭の体操	8

第45回通常総会開催

事業計画等を承認

社団法人加古川市シルバー人材センターの第45回通常総会が去る5月30日(月)加古川市ウェルネスパーク音楽ホールで開催されました。季節はずれの大型台風の接近を危惧されていましたが、温帯低気圧に変わり、無事開催することができました。司会の開会宣言の後、川井理事長より、平成22年度の実績がほぼ前年並みの実績を残すことができましたことは、会員皆様の努力、そして、市内の企業、一般家庭の方々の深いご理解とご協力の賜物と感謝しています。今後、発注者に喜んでいただける仕事ぶりで、地域の活性化に貢献していきたいと挨拶をされました。

つづいて、20年間会員として就業に励んでおられる森上清次さん、10年間会員として就業されている48名の会員を代表し寺田はつ江さんに永年金

属表彰が授与されました。100日間無事故無違反を達成された20名の方にも記念品を贈呈し、10年間職務に精励した小南重徳さんに賞状が授与されました。そのあと、銀友会の田中会長より「喜寿」をお迎えになられた会員29名に記念品が贈られました。その後、ご臨席いただいた市長代理の地域振興部長市村裕幸氏・加古川市議会副議長安田稔氏のご祝辞と来賓紹介で、式典の部が終了しました。

引き続き、会員の村上幹男さんを議長に選任し議案の審議に入りました。議案審議では、議案第1号「平成22年度の事業報告及び収支決算について」、議案第2号「平成23年度補正予算(第1回)」、議案第3号「定款の変更について」、議案第4号「役員報酬等及び費用弁償に関する規則について」、議案第5号「会費に関する規則について」、議案第6号「理事長に対する権限委任について」等の審議が提案され全て原案どおり可決されました。

ひきつづき、銀友会の総会が行われ、提案された議案は全て可決されました。後ビンゴゲームを楽しみ、すべての日程を終えることができました。



平成23年度表彰者氏名(敬称略)

20年会員 平成2年度入会会員

森上清次

10年会員 平成12年度入会会員

赤岩弘・飯田道子・岩井定夫・内幸市・麻植徳・大北ヒロ子・大田喜代治・大野芳郎・岡本幸次郎・川原敏夫・河原房子・岸本平雄・木村斗彦・栗山寛・小南米治・近藤弘・佐藤隆茂・猿渡久・塩谷道雄・菅野省吾・鈴木校造・田口和義・多田森保・田中昭・谷垣昇・千原学・津田法・出口眞延・寺坂章・寺田はつ江・十倉徹・仲妻国男・永吉正春・西田和夫・西村明・浜野勉・平瀬君子・福田和平・前田賢一・前田康一・三枝晃・宮脇昌行・向弘毅・森口操・盛重忠政・山下一章・吉識孝治・吉留洋隆

喜寿お祝い 平成23年4月1日現在77歳の会員

赤岩弘・戌亥徳次・芋野晴彦・大嶋典子・
大西正昭・大西光次・大八木文子・
小幡壬子・川添明行・栗山寛・小泉清・
立壁和博・田中一夫・田中政市・
谷垣昇・田村厚・塚本純一郎・
津田法・寺地健・豊辻幸男・永井奎次・
中橋義雄・鍋倉ス工・西岡民子・
松岡清人・松本昭夫・南守雄・陸本薫・
柚野ヒサ子

チャレンジ100 無事故無違反達成者

長谷川達・櫻井高初・松尾康明・塩尻秀生・
小林勝美・神田幸夫・前田繁・辻一則・
田中清・木山澄夫・宮西範夫・竹本聖仁・
穴田精一・井上敏行・糴川洋一・春井優男・
伊藤正己・藤本昭次・堤利明・松井大司郎

職員表彰 平成13年4月より10年間職務に精励

小南重徳

安全だより

“健康と安全=自己管理”

日頃は、センターの運営ならびに安全・適正就業推進委員会の活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、梅雨も半ばを過ぎ、いよいよセンターの業務、特に屋外での作業が忙しくなる時期を迎えます。

標題のとおり“健康と安全=自己管理”をモットーに就業にお励みください。

安全・適正就業推進委員会では、毎年、7月から8月にかけて、会員の皆さんの安全就業に対する意識の高揚を図るため「緑十字」のバッジの着用をお願いしています。今年も配布しますのでご活用ください。

また、7月以降は、植木の剪定作業、除草(機械・人力)等屋外作業の最盛期を迎えます。熱中症や虫(毛虫・蜂等)刺されに十分注意しての就業をお願いいたします。

別添「防ごう熱中症!」「ハチ・毛虫に気をつけましょう」参照

「事故ゼロ」運動

本年度も引き続き、兵シ協と連携して「事故ゼロ」運動に積極的に取り組むとともに、「安全就業パトロール」を強化し、事故の防止に努めます。

「接遇講習」

「接遇講習」については、毎月第3木曜日(午前10時~11時30分)にセンター2F会議室にて実施いたします。特に、管理分野の希望会員、管理分野で就業中の会員は早めに受講ください!!

社団法人加古川市シルバー人材センター
安全・適正就業推進委員会

加古川商工会議所 第57回 優良従業員表彰受賞



去る平成23年6月1日加古川商工会議所において第57回優良従業員表彰が行われました。当センターからは浦井次長が受賞されました。

浦井次長は昭和58年4月に入社、センターの運営、事業計画、各種事業の推進、また、法人の発展に向けて職員育成の中心となって携わっており、その功績が認められ、優良従業員として、表彰されました。

シリーズ ハマッています 尺八



秋田 一男

一般に尺八は“首振り3年”と言いますが、竹には5つの穴があいていて、この竹より色々な音が出ます。他の楽器にはない不思議な音色、簡単そうで難しい楽器、それが尺八です。

私が尺八と出会ったのは25年前でした。野口公民館に尺八の同好会があると聞き、冷かしのつもりで公民館を覗きました。

初めて聞く尺八の音色、独特な音色に、すっ

かりハマッてしまいました。友人から尺八を借りて始めましたが、思う様に音も出ず、出るのは溜息ばかりでした。

女房には、練習もしないのなら尺八を返したらと、小言も言われ続けました。

3ヶ月過ぎたある日、気まぐれに尺八を吹いていたら、なんと音が出るではないか、今まで出ないものとばかり思っていた音が出た時は、

ほんとうに嬉しかったです。

音も出る様になれば欲も出て、色々な曲も吹ける様にもなりました。最近はレパートリーも増えて、毎日時間も忘れて吹いています。

今は仕事が休みの日は、日岡公園の展望所（日岡公園で一番高い所）で健康と趣味を兼ねて尺八、ハーモニカ、詩吟をがんばっています。



募っています

現在、当センターでは、中長期計画に基づき、各委員会組織の見直しを検討しています。興味のある方・自信のある方・協力をしていただける方は事務所まで申し出てください。

募集する委員会は下記のとおりです。

女性会員拡大委員会、地域活動委員会、広報委員会、就業開拓・就業創出委員会
委員の選任については理事長の委嘱とします。

シリーズ 私の健康法

貞廣 昌利

私自身今まで健康について余り考えた事もなかったのですが、健康法の記事を投稿してくださいと言う事で驚いた次第です。

私の趣味としては、現在はウォーキングと旅行ですが、この歳では“五体不満足”でもおかしくないと思っています。健康って何かなと考えています。

私自身が若い時から身体を動かす事が好きな者だから自然とウォーキングを始めていました。

思い起こせば、若い頃からのスポーツでは、社交ダンス、フリーテニス、テニス等をしてきましたが、これらは自分が納得すれば次へとほぼ10年間隔で転換して来ました。ウォーキングはこれらと並行して続けていましたが、30歳中頃からはウォーキングの組織に入会し、現在に至っています。

ウォーキングには、全国に沖縄から北海道まで15大会（日本マーチングリーグ）、と約100大会（オールジャパンウォーキングカップ）と各地の月例会があり、各地を廻ると仲間作りが出来たり、自然に親しみ、また地元の人との会話も有り楽しく歩く事で、健康も維持出来ている

と考えます。

ウォーキングで短距離はともかくとして長距離（40Km以上）になると足に豆が出来たり、疲労困憊で途中で止めようかと思う事も度々でしたが、気力・体力・精神力を振り絞ってゴールした時の達成感は、何物にも代えられない感動が有り、また参加したいと言う虫が騒ぎます。

「歳を取るのは足からだ」と良く言われたもので、それを考えると歩けると言う事は健康なんだと、自分で納得しながら歩ける事に感謝しています。最近は「長距離に行く」と言うと家内が、「歳も若くないのでいい加減にしとき」と、嫌味を言われるようになったこの頃です。





活動 写真展



植木せん定 植木も涼風が好き



機械除草講習会 前後左右に気配り



カインドカード講習会 うまくいくかな



“やる”ぎっかけが大切



植木剪定講習会 季節を知る剪定

孫と私



谷 正廣さん ^{ゆうと}友太ちゃん(1歳半)



名ヶ迫 ヤス子さん 悠人ちゃん(2歳) 守さん

いろいろしゃい シルバーサロン 絆へ

メンバー一同

加古川東部地区のシルバー連絡所として4月1日にオープンして2ヶ月経過した「シルバーサロン絆」で就業しているメンバー5人が一人でも多くの会員に利用してもらうため、どんな業務をしているかを列挙しました。どしどし顔出して、ご利用して下さい。

開設の目的は

- (1) シルバー人材センターの普及啓発と利便性
- (2) 会員の就業報告書の提出、仕事の相談等
- (3) 会員の配分金の明細書の授受
- (4) お客様では、仕事の受注と広報活動など
- (5) シルバー同好会タンポポ「手芸」での作品の展示

4～5月を振り返っての来客数の推移は順調に増えつつあります。その内訳は次の通りです。

会員では4月107人 5月150人 = 1.4倍に
一般客では4月56人 5月90人 = 1.6倍に
一般客ではいろんな人が来られますが、接客にははじめは馴れないこともあり接遇講習に参加し、努力しながらお客様の対応には気配りしています。



最近では仕事がしたい人、頼みたい人が、シルバーサロン絆にいけばシルバー人材センターでは「何でもしてるんやな～」と興味深く感心して帰るお客様も増えつつあります。

会員のみなさんも是非「絆」のPRをよろしくお願いします。

営業時間 午前10時～午後8時(年中無休)
所在地 平岡町新在家イオン加古川店2階西
交通便 バス停あり、駐車場あり JR東加古川下車西へ7分
電話・FAX 079-455-9328

銀友会

囲碁・将棋クラブ

会長 好田 隆



平成22年3月13日、加古川駅前JAビル3階“脳トレ・囲碁・将棋・サロン”開設。

(目的) 主に囲碁、将棋を通じた脳の活性化による高齢者の介護予防に資するとともに、多様な企画により世代を超え気軽に交流を図る場を提供する。

(三つの礼の実践) 囲碁、将棋は「礼に始まり、礼に終わる」大局前にお互いが相手に対して言う「お願いします」の礼。次に敗者が自分の負けを認める「負けました」という言葉、勝者が感想戦を始める合図「ありがとうございました」

の礼。そしてお互いの指し手の最善手を模索する感想戦を終えたら最後に相手に対して言う「ありがとうございました」の礼。棋力の向上、礼儀の実践に取り組んでいます。

(活動状況) 会員現在69名、利用者1カ月平均延135名、ボランティア指導当番者15名、1日2名常駐。囲碁、将棋大会は年四回実施、囲碁、将棋共に十数名の参加があります。囲碁グループでは毎週金曜日に6名が集合。江里口氏と合田氏の努力に感謝しています。又、将棋も負けずと日曜日に指導者の日と定めて取り組んでいます、利用の増加に至っていない状況です。

(夏休み囲碁、将棋親子教室) 8月に「初心者3日間コース」を実施予定で計画中、ご希望される会員様があれば、一人でもよい、ご連絡よろしく。内容について後日ご案内いたします。指導講師は、囲碁:山田氏、将棋:私、好田が務めます。

(棋士のまち 加古川) 普及活動に努めて約30年になります。平成23年4月1日付、公認将棋指導員の資格を認可。これからも囲碁・将棋クラブの存続、向上を目指し微力ながら、世話人丸となって運営していきます。

夏

もぎたての初茄子かごに友の来る
お茶席の葛饅頭のよく冷えて
涼風に帽子飛ばさる里の道
色白の赤子の夏帽薄ピンク
がけつぷち我がもの顔に青すすき

井上 清恵



阿山 紀子

頭の体操

2文字の漢字がバラバラになっています。組み合わせると何と言う漢字になるでしょう。

(例) 木 木 木 木 木 答え 森林

- ① 周 里 王 言
- ② 庄 米 ヒ イ
- ③ 魚 女 次 日 ヒ
- ④ 言 祭 敬 又 ウ ノ
- ⑤ ハ ム 言 糸 平 心

全問正解者のなかからQP名の方に素敵なプレゼントをお送りいたします。
※切り W月SQ日必着

「選流」第54号 頭の体操 答え

- 1 砂糖 2 澁刺 3 盟友
- 4 堅固 5 懸念

抽選で伊藤博さま他9名の方に記念品をお送りしました

会員さんの声

②の澁刺、こんな字であったのかと辞書を引きました。

お知らせ

平成23年度配分金支払日

作業した月	振込みの日
H23年 7月分	H23年 8月15日
8月分	9月15日
9月分	10月14日
10月分	11月15日

配分金の明細書は、郵送しておりません。
一時的に事務所でお預かりしておりますが、内容確認のためにも、必ず3ヵ月以内に取りに来てください。
配分金支払の基礎は、会員の皆様が提出される就業報告です。就業された方は、必ず作業終了後直ちに就業報告書を事務所まで提出してください。

平成23年度入会説明会・入会受付日予定表

入会説明会 13:30~	入会受付・面接日 13:30/14:30
7月13日(水)	7月20日(水)
8月10日(水)	8月17日(水)
9月14日(水)	9月21日(水)

予定は変更になることもありますので、あらかじめご確認下さい。
入会説明会の有効期間については、6ヵ月間とします。
加古川市内にお住まいの60歳以上で「健康で働く意欲」のある方募集中
特に女性の方の入会を歓迎します。

編集後記

昨年の夏は、猛暑日が地域によってはTP日を超える記録的な暑さが続き、農作物にも大きな被害を及ぼしましたが、この夏はどうなりますか。

高温多湿の日本の夏は厳しい気候であるうえに、今年は東京電力福島原発の事故による電力不足で、

空調温度の高めの設定など色々な節電策が叫ばれています。例年になく厳しい夏になると思われますが、我々高齢者は特に熱中症に罹らないよう水分の補給などの健康管理に充分留意し、この夏を元気に乗り切りましょう。

編集委員